

Vorbereitung für H₂-Atemtest bei vermuteter Nahrungsmittelunverträglichkeit



DR. MED. MICHAEL GEPPERT

FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN,
GASTROENTEROLOGIE UND PROKTOLOGIE

Ab 18.00 Uhr am Vorabend soll:

- Nichts mehr gegessen werden
- Nichts mehr getrunken werden (Ausnahme: kohlenstofffreies, also stilles Wasser)
- Nicht mehr geraucht werden
- Keine Bonbons gelutscht oder Kaugummi gekaut werden. Die letzte Mahlzeit am Vorabend sollte vor 18.00 Uhr sein. Sie sollte kohlehydratarm sein (keine Weißmehlprodukte, z.B. Nudeln, Toastbrot, Kartoffeln usw.)

Am Untersuchungsmorgen:

- Die Zähne gründlich nur mit Wasser putzen – keine Zahncreme, kein Mundwasser
- Keine Medikamente einnehmen

Untersuchungsdauer: 3 Stunden

Termin: _____

